

Programe teambuilding tematice

- **Jocuri Tradiționale Scoțiene.** Sărbătorile scoțienilor se constituie în prilej de măsurare a forței și îndemnării bărbaților. Noi dorim să reedităm aceste jocuri și să le dăm o tentă de activitate pe echipe. Grupul țintă va participa la un program ce se va derula outdoor și se bazează pe ideea de concurs între diferite clanuri scoțiene (echipe) și pe acumularea unui număr cât mai mare de puncte. La crearea atmosferei contribuie și costumele (**kilturile**) pe care participanții le vor confecționa singuri înainte de a începe jocurile, din țesături în carouri, precum și alte resurse. Fiecare clan va avea o altă culoare și imprimeu, astfel se vor face și diferențieri vizuale între echipe. Durata activității aproximativ 2 ½ - 5 ore.



- **Ciobănașii.** O activitate de grup în care participanții pot lua contact cu lucruri simple, tradiționale, specifice vieții rurale și a unor obiceiuri pastorale puțin modificate pentru a deveni activități de teambuilding. Participanții împărțiți în echipe vor participa la o suită de activități de echipă sau unele individuale, dar în care contribuția fiecărui membru este importantă la realizarea obiectivelor de echipă. Durata activității aproximativ 2 ½ - 4 ore.



- **Oktoberfest.** Participanții organizați pe echipe se vor întrece în diferite probe specifice Bavariei, acolo unde a apărut și festivalul berii. Probele presupun multă voieșie, puțin efort fizic și bine-nțeles bere. 😊 Durata activității aproximativ 2 ½ - 6 ore.



- **Military Boot Camp.** Participanții, proaspăt înrolați în armată vor lua parte la un program de pregătire specific trupelor de intervenție speciale, după care vor îndeplini o misiune de salvare în teritoriile inamice. Antrenamentele și misiunea vor conține activități la sol și în aer cu ajutorul echipamentelor de alpinism, corzi, frânghii, cabluri, plase întinse la înălțime.

Durata: aprox. 4 - 6 ore



- **Pirații lui Barba Rosa.** Un program pe malul mării cu povești și provocări despre pirați, hărți misterioase, comori ascunse și mai multe probe fizice și intelectuale

Durata: aprox. 3 - 4 ore



- **Lost.** Se poate pregăti pe o plajă părăsită sau într-o zonă împădurită pe baza scenariului următor: "echipa a ajuns în respectiva locație, departe de civilizație ca urmare a unei catastrofe aeriene din care toți au scăpat vii și nevătămați, dar nu se știe când vor fi salvați și drept urmare participanții vor trebui să se organizeze pentru a supraviețui și a trăi în zona respectivă cu resursele avute în împrejurimi."

Durata: aprox. 4 - 6 ore



- **Triburile.** Participanții organizați în triburi și conduși de către un șaman au ca misiune câștigarea totemurilor ce pot aduce bunăstarea echipei. Toate probele sunt de echipă și implică toți participanții. Costumația triburilor și în special a șamanilor pot contribui la obținerea totemurilor.

Durata: aprox. 3 - 4 ore



- **Team Chef.** Misiunea echipelor este de a pregăti unul sau mai multe feluri de mâncare, a căror rețete le vor deduce din mesaje disparate și inițial fără legătură între ele. Resursele necesare gătitului se vor obține în diferite locații după îndeplinirea unor probe teoretice. La finalul probei juriul va degusta bucatele pregătite în vederea declarării celor mai gustoase, iar echipele vor avea o sesiune de evaluare inter-echipe. Această activitate poate fi derulată outdoor cu o logistică mai redusă (ceaune, grătare, la țest) sau indoor în anumite locații care permit accesul în bucătărie.
Durata: aprox. 4 - 6 ore



- **La Țară.** Este un program de teambuilding ce se desfășoară în zone rurale, iar participanții organizați în echipe vor avea de îndeplinit probe specifice vieții de la țară pentru a putea îndeplini misiunea principală. Instrucțiunile vor trimite echipele în diferite gospodării unde vor primi sarcini, activități gospodărești: spart de lemne, măturat curtea, cărat apă la animale, îngrijire animale sau munci agricole în grădină.
Durata: aprox. 3 - 5 ore



- **Mind, Body & Spirit Boot Camp.** Într-o locație liniștită, departe de tumultul și forfota citadină, participanții vor beneficia de sesiuni menite să antreneze:
 - Mentea prin coaching de echipă, exerciții de luare a deciziilor în grup și tot ceea ce poate ajuta la o mai bună funcționare a echipei;
 - Corpul prin exercițiile și activitățile fizice special pregătite pentru dezvoltarea echipei. La acestea se pot adăuga și sfaturile unui nutriționist și o alimentație adecvată fiecărui organism;
 - Spiritul prin relaxare, inteligență emoțională, gândire pozitivă.Durata recomandată: 2-3 zile